

VEREINS *JOURNAL*

HERBST 2026

Wettkampfsreihe der
Nachwuchsatleten



Karate-Europa-
Meisterschaften



Kleine Abteilung auf
großer Reise



Beachvolleyball-Feier

Online auf Facebook &
www.tsv-nord.de



Überall sicher bezahlen? Kein Problem!

**Informieren Sie sich jetzt
über die vielfältigen
Einsatzmöglichkeiten
und Vorteile des
Sparkassen-Girokontos.**

Mehr Informationen auf
www.spk-in-ei.de

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Ingolstadt Eichstätt**



Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde des TSV Ingolstadt-Nord,

schon wieder lesen wir die digitale Herbstausgabe unserer Vereinszeitung. Der Sommer neigt sich langsam dem Ende zu und wir hoffen, dass uns im Sport noch viele goldene Tage bevorstehen. Gleichzeitig laufen bereits die Vorbereitungen für die kommende Hallensaison. Während draußen noch die letzten Sommertage genutzt werden, beginnt in vielen Bereichen bereits die Planung für die kommenden Monate.

Hinter uns liegt unsere Jahreshauptversammlung. Mit den Neuwahlen konnten wir wieder einen funktionierenden Gesamtvorstand aufstellen und alle wichtigen Funktionen in unserem Verein besetzen. Das ist ein wichtiges Signal für unseren Verein und gibt uns eine gute Grundlage für die weitere Arbeit. Unser Dank gilt allen, die bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und sich für unseren Verein engagieren.

Wie auch bei der Jahreshauptversammlung diskutiert, stehen wir vor wirtschaftlichen Herausforderungen. Der Kostendruck ist überall zu spüren. Weniger Zuschüsse, eine zurückgehende Werbe- und Spendenbereitschaft in wirtschaftlich schwierigeren

Zeiten und gleichzeitig steigende Ausgaben stellen auch unseren Verein vor Herausforderungen. Hinzu kommen allgemeine Gebührenerhöhungen, von denen auch wir nicht verschont bleiben.

Trotzdem wollen wir den Sportbetrieb für unsere Mitglieder weiterhin zuverlässig ermöglichen und unseren Verein gemeinsam weiterentwickeln. Das gelingt nur, wenn wir alle unseren Beitrag leisten und auch weiterhin zusammenhalten. Gerade in schwierigen Zeiten zeigt sich, was einen Verein ausmacht: Gemeinschaft, Zusammenhalt und ehrenamtliches Engagement.

Daher möchten wir uns bei allen bedanken, die sich in unserem Verein engagieren – im Vorstand, in den Abteilungen, als Trainerrinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Helferinnen und Helfer oder als Unterstützer. Ohne dieses Engagement wäre unser vielfältiges Vereinsleben nicht möglich.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unserer Herbstausgabe und uns allen noch viele erfolgreiche und hoffentlich sonnige Sporttage sowie einen guten Start in die Hallensaison.

Christian De Lapuente
Vorstandsvorsitzender

Anja König
Geschäftsführerin

**TENGLER
WERBEMANUFAKTUR**



Werbeartikel & Drucksachen

**Finden Sie Ihre perfekte
Werbelösung - komplett
aus einer Hand.**



**Echte
Momente.**

www.tengler-werbemanufaktur.de

INGO-SEIL

Seile und Hydraulik



INGO-SEIL GmbH · Willibald-Schwab-Str. 10 · 85055 Ingolstadt
Tel.: 0841 55555 · Fax: 0841 25925 · info@ingo-seil.de



Dienstag von 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch von 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag von 11.00 – 12.00 Uhr

Unsere Mitarbeiterinnen
 sowie Mitglieder des
 Vorstands stehen Ihnen
 in dieser Zeit für Ihre
 Fragen zur Verfügung.

☎ +49 841 / 545 57

✉ mail@tsv-nord.de

🌐 www.tsv-nord.de

Wir sind für Sie vor Ort erreichbar!

REDAKTIONSSCHLUSS

für Heft 4/2026 **01.11.2026**

Bitte per E-Mail oder über unsere Webseite
medien@tsv-nord.de | www.tsv-nord.de/journal



Sportrestaurant

TSV Ingolstadt-Nord

Wirfelstraße 25, 85055 Ingolstadt

Tel.: (08 41) 5 47 57
sportrestaurant@tsv-nord.de

Gepflegte Gastlichkeit in urgemütlichen Räumen.
 Für jeden Anlass die passenden Räumlichkeiten
 (30-250 Personen).
 Großer Parkplatz – Ideal für Busgesellschaften
 Nähe Autobahnausfahrt Ingolstadt-Nord

Montag Ruhetag

Dienstag bis **Freitag** ab **16 Uhr**

Samstag ab **10 Uhr**

Sonntag ab **10 Uhr** bis **15 Uhr**





TSV Ingolstadt Nord hält Jahreshauptversammlung ab

Zur Jahreshauptversammlung des TSV Ingolstadt Nord begrüßte Vorstandsvorsitzender Christian De Lapuente die anwesenden Mitglieder. Im Mittelpunkt der Versammlung standen der Rückblick auf das vergangene Vereinsjahr, die wirtschaftliche Entwicklung des Vereins sowie die turnusgemäßen Neuwahlen.

In seinem Geschäftsbericht ging De Lapuente auf die aktuellen Rahmenbedingungen ein, unter denen sich auch Sportvereine bewegen. Die wirtschaftliche Entwicklung in Ingolstadt, steigende Kosten für Energie, Dienstleistungen und Materialien sowie rückläufige beziehungsweise reduzierte Zuschüsse der öffentlichen Hand stellen Vereine vor wachsende Herausforderungen. Gleichzeitig bleibt der Anspruch bestehen, den Mitgliedern ein breites Sportangebot und eine funktionierende Vereinsinfrastruktur zur Verfügung zu stellen.

Ein weiteres Thema war die Vereinsgaststätte. Nach mehreren Jahren in vereinseigener Verantwortung wurde der Gastronomiebetrieb zu Beginn des Jahres wieder verpachtet. Der Vorstand erläuterte den Mitgliedern

die Hintergründe dieser Entscheidung. Mit der Verpachtung konnte eine langfristige Lösung für den Gastronomiebetrieb gefunden werden. Die Gaststätte bleibt damit als wichtiger Treffpunkt für Mitglieder, Gäste und Vereinsgruppen erhalten.

Der langjährige Schatzmeister Dieter Beer stellte den Kassenbericht vor und erläuterte die finanzielle Entwicklung des Vereins. Im Anschluss wurde der Haushaltsplan von der Mitgliederversammlung beschlossen. Bei den turnusgemäßen Neuwahlen wurde Christian De Lapuente erneut zum Vorstandsvorsitzenden gewählt. Geschäftsführer Christian Albert stellte sich nicht mehr zur Wahl und wurde von der Mitgliederversammlung mit großem Dank für sein Engagement verabschiedet. Zu seiner Nachfolgerin wählten die Mitglieder Anja König. Auch beim Amt des zweiten Schatzmeisters gab es einen Wechsel: André Pallmann stellte sich nicht erneut zur Wahl. Der Vorstand und die Mitgliederversammlung dankten ihm herzlich für seinen Einsatz in den vergangenen Jahren. Zu seinem Nachfolger wurde Ilker Koc gewählt.

Zum Abschluss der Versammlung bedankte sich Christian De Lapuente für das entgegengebrachte Vertrauen sowie bei allen Ehrenamtlichen, Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Sponsoren und Unterstützern des Vereins.

„Die Herausforderungen für Sportvereine werden in den kommenden Jahren nicht kleiner. Umso wichtiger ist es, dass wir wirtschaftlich verantwortungsvoll handeln und gleichzeitig unseren Mitgliedern ein attraktives Sport- und Vereinsangebot bieten. Ich freue mich, dass wir dafür ein engagiertes Team im Vorstand und in der Vereinsarbeit haben.“

Der Gesamtvorstand v.l.n.r.: Vorstandsvorsitzender Christian De Lapuente, Revisor Dominik Heim, Objektverwalter Gerhard Graßl, Öffentlichkeitsarbeit Franz Gmelch, Schatzmeister Ilker Koc, Geschäftsführerin Anja König, Sportkoordinatorin Heidi Graßl, Wirtschaftsausschuss Oliver Ziegler, Sportkoordinator Peter Kucharski, Schatzmeister Dieter Beer, Wirtschaftsausschuss Katharina Proietto, Schriftführer Markus Ingrisch (Nicht auf dem Bild Wirtschaftsausschuss Thomas Mayr, Jugendleiterin Ines Oberle und Revisor Franz Heigl, Ältestenrat Siegbert Hübner)



▲ Verabschiedung von André Pallmann als Schatzmeister



▲ Verabschiedung von Christian Albert als Geschäftsführer





▲ Namen und Funktion von links nach rechts: Oliver Ziegler ehemaliger Abteilungsleiter (TSV Ingolstadt Nord), Rifat Tosun 2.Vorstand (FC Fatih Ingolstadt), Levent Cebe (neuer Abteilungsleiter TSV Ingolstadt Nord), Kenan Tosun Jugendleiter (FC Fatih Ingolstadt), Katharina Proietto Kassier (TSV Ingolstadt Nord), Serkan Sucuoğlu Sportlicher Leiter (FC Fatih Ingolstadt)

Fusion Jugendfußballabteilung TSV Ingolstadt Nord und FC Fatih Ingolstadt

Ein neuer Weg für den Jugendfußball

Vor rund acht Wochen wurde ein bedeutender Schritt für den Jugendfußball in Ingolstadt gemacht: Die Jugendfußballabteilungen des TSV Ingolstadt Nord und des FC Fatih Ingolstadt haben sich zusammengeschlossen. Mit dieser Entscheidung verfolgen beide Vereine ein gemeinsames Ziel – Kindern und Jugendlichen die bestmöglichen Voraussetzungen für ihre sportliche und persönliche Entwicklung zu bieten.

Was zunächst als ambitioniertes Projekt begann, hat sich innerhalb kürzester Zeit zu einer Erfolgsgeschichte entwickelt. Bereits zum Start konnten acht Mannschaften von der F- bis zur A-Jugend aufgebaut und für den offiziellen Spielbetrieb angemeldet werden. Insgesamt trainieren und spielen inzwischen 124 Kinder und Jugendliche unter dem gemeinsamen Jugendkonzept.



Karl Bichlmaier

Alles rund um Fenster & Türen



Die Fusion betrifft ausschließlich den Jugendbereich. Die Herren- und Reservemannschaften des TSV Ingolstadt Nord bleiben davon unberührt und setzen ihren Spielbetrieb eigenständig fort. Auch im Herrenbereich gibt es eine sehr positive Entwicklung: Während zu Beginn lediglich sehr wenige Spieler zur Verfügung standen, umfasst der Kader inzwischen wieder 26 Spieler. Damit kann der TSV Ingolstadt Nord weiterhin mit zwei Herrenmannschaften am Spielbetrieb teilnehmen und blickt auch in diesem Bereich optimistisch in die Zukunft.

Ein Projekt dieser Größenordnung ist nur durch den Einsatz vieler engagierter Menschen möglich. Hinter der neuen Jugendabteilung steht ein zehnköpfiges Managementteam, das die organisatorischen Aufgaben übernimmt und die Entwicklung der Abteilung koordiniert. Ergänzt wird dieses Engagement durch dreizehn engagierte Trainer, die Woche für Woche auf dem Platz stehen und mit Leidenschaft sowie Fachkompetenz die jungen Fußballerinnen und Fußballer fördern.

Die ersten Wochen haben eindrucksvoll gezeigt, welches Potenzial in dieser Zusammenarbeit steckt. Neben dem sportlichen Erfolg stehen vor allem Teamgeist, Respekt, Integration und die Freude am Fußball im Mittelpunkt. Kinder und Jugendliche unterschiedlichster Herkunft trainieren gemeinsam, schließen Freundschaften und wachsen als Mannschaft zusammen – genau das macht den Jugendfußball aus.

Unser besonderer Dank gilt allen Trainern, Betreuern, Eltern sowie den zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die dieses Projekt von Beginn an unterstützt haben. Ihr Einsatz, ihre Begeisterung und ihr Engagement sind die Grundlage dafür, dass aus einer gemeinsamen Idee eine lebendige, erfolgreiche und zukunftsorientierte Jugendabteilung entstanden ist.

Wir freuen uns auf die kommenden Jahre und sind überzeugt, dass diese Zusammenarbeit den Jugendfußball in Ingolstadt nachhaltig stärken wird. Gleichzeitig werden wir auch den Herrenbereich weiterentwickeln und den TSV Ingolstadt Nord sportlich auf allen Ebenen erfolgreich in die Zukunft führen – zum Wohle unserer Kinder, unserer Mitglieder und unseres gesamten Vereins.



tipico
INGOLSTADT



Schreiber &
Kastelberger
GmbH Ingolstadt

Technischer Handel – Werkzeuge – Arbeitsschutz



Der Muskel und was dahinter steckt

Ein wichtiger Bestandteil unserer Gruppe ist die starke und wachsende Präsenz der Frauen. Die Wettkampfsaison 2026 begann für Ajna Tóth beim Jugend Frühjahrsturnier, das am 14. Februar 2026 in München-Neuaubing stattfand. Dort erreichte sie einen hervorragenden 1. Platz. Ajna absolvierte sechs gültige Versuche und stellte dabei in beiden Disziplinen mit einer neuen persönlichen Bestleistung einen besonderen Erfolg auf. Am 16. April war der TSV Ingolstadt-Nord Gastgeber des Jugend-Stützpunkttrainings Oberbayern.

Der Trainingstag begann mit einem gemeinsamen Aufwärmen in angenehmer Atmosphäre sowie einer Leistungsüberprüfung der leichtathletischen Disziplinen, die zum Gewichtheberwettbewerb gehören. Wir durften Sportlerinnen und Sportler sowie Trainerinnen und Trainer des TuS Raubling, des KSC Attila Dachau und des ASV Neu-Ulm bei uns begrüßen.

Nach den abwechslungsreichen und fordernden Trainingseinheiten am Vormittag stärkten sich alle bei einem gemeinsamen Mittagessen. Anschließend zeigte der Nachwuchs – gut aufgewärmt und gestärkt – verschiedene klassische Zweikampf-Übungen.

Den gelungenen und ereignisreichen Trainingstag ließen wir bei Kaffee und Kuchen in geselliger Runde ausklingen.

Vielen Dank für euren Besuch – schön, dass ihr dabei wart!

SCHILDER · STEMPEL · POKALE



Wir haben einen neuen Standort

Manchinger Straße 134 • 85053 Ingolstadt
Tel. 0841 - 4545

info@schilder-gaertner.de www.schilder-gaertner.de



▲ Ajna Tóth

Die Wettkampfserie unserer Nachwuchsathleten wurde am 16. Mai 2026 von Krystijan Veleve bei den Süddeutschen Meisterschaften im Mehrkampf der Kinder/Schüler fortgesetzt, die in diesem Jahr in Roding ausgetragen wurden. Bei seinem ersten Gewichtheberwettkampf zeigte Krystijan vier gültige Versuche und absolvierte den Athletik-Mehrkampf erfolgreich. Am Ende belegte er den 5. Platz. Ein herzlicher Glückwunsch geht auch an seinen Trainer Klaus Seitz!

In der Masters-Kategorie wurde unser Verein am 11. Juli 2026 bei der Offenen Münchner Meisterschaft 2026 in München-Neuaubing von zwei langjährigen Vereinsmitgliedern vertreten: Die mehrmaligen deutschen Meister und Rekordler: Adolf Höschele und Rudi Riegler. Rudi trat in der Gewichtsklasse bis 71 kg (M55) an und absolvierte 6 gültige Versuche. Adolf startete in der Gewichtsklas-



▲ Krystijan Veleve

se bis 110 kg (M80) und erreichte 5 gültige Versuche. Herzlichen Glückwunsch zu euren sensationellen Leistungen!

Mit Beginn der Sommerpause unternahm unsere Abteilung am 12. Juli 2026 einen gemeinsamen Ausflug in den Vogelpark Abensberg. Trotz der großen Hitze ließ sich niemand die gute Laune verderben. Kinder und Erwachsene konnten bei einem Spaziergang im Schatten der Bäume die Tiere des Parks entdecken. In angenehmer Atmosphäre und bei guten Gesprächen verbrachten wir gemeinsam einen fröhlichen Sonntagvormittag.

Eine Pause gibt es jedoch nicht: Unsere Nachwuchsathleten Ajna und Krystijan bereiten sich weiterhin intensiv auf die Bayerische Meisterschaft vor, die am 25. Juli 2026 in Röttenbach stattfinden wird. Viel Erfolg!

▼ Ausflug nach Abensberg





Gewichtheben Früherziehung!

Auch in der Vorbereitungszeit wurde es bei uns nicht langweilig! Wir haben ein neues Konzept für unsere jüngsten Sportlerinnen und Sportler entwickelt. Spielerisch und ohne den Einsatz von Gewichten lernen die Kinder die Grundlagen des Gewichthebens kennen. Dabei stehen Koordination, Bewegungsgefühl und Technik im Mittelpunkt.

Wir freuen uns auf alle Kinder im Alter von 5 bis 8 Jahren, die jeden Donnerstag mit spannenden Spielen die Bewegungsabläufe des olympischen Gewichthebens kennenlernen möchten. Natürlich sind auch etwas ältere Kinder herzlich willkommen! Unsere qualifizierten Trainerinnen und Trainer freuen sich auf alle Interessierten.

Was viele vielleicht nicht wissen: Gewichtheben ist eine hervorragende Ergänzung zu nahezu jeder anderen Sportart. Es fördert nicht nur die Kraft, sondern verbessert auch die Fähigkeit, innerhalb kürzester Zeit maximale Kraft zu entwickeln – also die Explosivität. Darüber hinaus stärkt es Konzentration, Körperkontrolle, Aufgabenbewusstsein und den Umgang mit Stress-situationen.

Selbst einige der erfolgreichsten Sportlerinnen und Sportler der Welt integrieren Krafttraining und klassische Übungen des olympischen Gewichthebens in ihr Training, um ihre Leistungsfähigkeit zu steigern. Dazu gehören beispielsweise die deutsche Olympia-, Europa- und Weltmeisterin im Weitsprung Malaika Mihambo, ebenso wie Cristiano Ronaldo und Novak Djokovic, die regelmäßig Krafttraining absolvieren.

Wir freuen uns auf alle Interessierten!

WERDE STARK, HAB SPASS, SEI EIN SUPERHELD!

GEWICHTHEBEN LERNEN – TECHNIK, TEAMGEIST UND VIEL SPASS!

5-8 JAHRE

GEWICHTHEBEN FRÜHERZIEHUNG

- ✓ Grundbewegungen
- ✓ Turnen
- ✓ Koordination
- ✓ Konzentration

➤ Gewichtheben Früherziehung:

- Grundbewegungen, Turnen, Koordination, Konzentration entwickeln.
- Ohne Gewichte – nur Technik lernen!
- Spielerisch und mit viel Spaß!



TECHNIK
STATT
GEWICHTE!



AB 9 JAHRE

Nach dem Erlernen der grundlegenden Bewegungen:

GEWICHTHEBEN MIT STEIGENDER BELASTUNG

- ✓ Sichere Technik
- ✓ Gezielte Entwicklung
- ✓ Starke Grundlagen
- ✓ Langfristiger Fortschritt



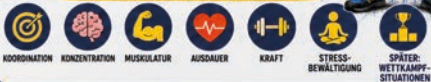
ERST TECHNIK,
DANN LEISTUNG,
DANN ERFOLG!



9 Jahre und älter:
Nach dem Erlernen der grundlegenden Bewegungen erfolgt unter schrittweiser Steigerung der Belastung das Gewichtheben.



DAS KANNST DU ENTWICKELN!



WAS DU BRAUCHST:

- ✓ Sportschuhe
- ✓ Bequeme Sportkleidung
- ✓ Gute Laune
- ✓ Motivation und Wille



**KOMM ZUM PROBETRAINING
UND PROBIER DICH AUS!**

INTERESSE? MELDE DICH!

✉ tsvnordingolstadt.gewichtheben@gmail.com

📷 [tsv_ingolstadtnord_gewicht](https://www.instagram.com/tsv_ingolstadtnord_gewicht)

DEINE TRAINER:

ZOLI:
Gewichtheben Trainer,
Business und Life Coach

MELINDA:
Business und Life Coach,
Psychologie Studentin



Gold bei der Bayerischen Meisterschaft

Am Samstag, den 25. Juli 2026, traten zwei Nachwuchssportler des TSV Ingolstadt- Nord bei den Bayerischen Meisterschaften im Gewichtheben in Röttenbach bei insgesamt 60 Teilnehmer an.

Hier messen sich die Kinder und Schüler sowohl im olympischen Zweikampf, als auch in den drei athletischen Disziplinen Kugelschleudwurf, Schlussdreisprung und Sternlauf.

Ajna Tôth Jahrgang 2017 mit einem Körpergewicht von 37,6 kg erreichte im Reißen mit 20 kg und im Stoßen mit 25 kg in beiden Disziplinen neue persönliche Bestleistungen ebenso in den Athletikdisziplinen könnte sie überall neue Bestleistungen aufstellen was am Ende den ersten Platz bedeutete.

Kristiyan Velez Jahrgang 2016 mit einem Körpergewicht von 39,2 kg hatte die grösste Gruppe in einem starken Teilnehmerfeld von 9 Kindern in seinem Jahrgang. Bei seinem zweiten Wettkampf erreichte er im Reißen 18 kg und im Stoßen 22 kg. Dies bedeutete für ihn einen guten 5. Platz. Technisch hinterliess er einen starken Eindruck. Etwas mehr Kraft (Kniebeugen) dann kann er sich auch noch weiter vorne platzieren.



Seit 2013

Jetzt Kreativ-Booster zünden!

Mit meiner Werbeagentur unterstütze ich insbesondere kleine und mittelständische Unternehmen aus der Region 10 – Ingolstadt, Eichstätt, Pfaffenhofen & Neuburg – mit kreativen Lösungen rund um die Themen **Printmedien, Webdesign, Foto & Video.**

Ihr Andreas Schmidt

MEHR INFOS & KONTAKT

www.plattformathos.com



GEWICHTHEBEN

Schrauben + Werkzeuge vom Spezialisten

INTEK

Oberer Taubentalweg 1 · 85055 Ingolstadt · Tel.: 0841/58091 · Fax: 0841/54133

Jetzt Mitglied bei uns werden!



GRUNDGEBÜHR

ZUSATZBEITRAG

Kinder bis 3 Jahre Nur wenn Begleitperson Mitglied ist	frei
Schüler bis 15 Jahre	A 66,- €
Jugendliche bis 18 Jahre	B 90,- €
Erwachsene	C 150,- €
Familienbeitrag mit Kindern bis 15 Jahre	D 264,- €
Rentner	C 84,- €

Um kostendeckend arbeiten zu können, erheben folgende Abteilungen Zusatzbeiträge:

	A	B	C	D
Fußball	12,-	12,-	24,-*	p.P.
Tennis	25,-	25,-	77,-	110,-
Billard			120,-	p.P.
Karate	60,-	60,-	60,-	p.P.
Kegeln			43,-	p.P.
Gewichtheben, Fitness	30,-	30,-	60,-	p.P.
Capoeira & Tai-Chi				
Kurse (z. B. Yoga, Zumba)				

Eigene Beitragsliste
Pro Stunde extra Kursgebühr

* Erwachsene bis 35 Jahre

WIR SUCHEN DICH!

**10-16 JAHRE
JUNGS & MÄDCHEN**

**LUST AUF
MEHR POWER?**

**DANN KOMM ZU UNSEREM
GEWICHTHEBER-TEAM!**

DAS ERWARTET DICH:



FITNESSTRAINING



**KONZENTRATION
VERBESSERN**



STÄRKER WERDEN



**MEHR AUSDAUER
ENTWICKELN**

TRAINING



**MONTAG
DONNERSTAG
FREITAG**

16:00 - 18:00 UHR



BEI UNS LERNST DU:



**OLYMPISCHE
GEWICHTHEBEN
PRAKTIKEN**



**MUSKELN
STÄRKEN**



**TECHNIK, KRAFT UND
KOORDINATION
VERBESSERN**

DAS GEWINNST DU:



**MEHR
KRAFT**



**MEHR
AUSDAUER**



**GUTE
LAUNE**



**WETTKAMPF-
MÖGLICHKEIT**



**TEAM &
FREUNDE**

**KOMM ZU EINEM
KOSTENLOSEN
PROBETRAINING!**

**TESTE DICH SELBST UND
PROBIER DICH AUS!**

WO?

**TSV INGOLSTADT-NORD
WIRFFELSTRASSE 25
85055 INGOLSTADT**

MEHR INFOS



INSTAGRAM
[@tsv_ingolstadtnord_gewicht](https://www.instagram.com/tsv_ingolstadtnord_gewicht)



E-MAIL
tsvnordingolstadt.gewichtheben@gmail.com

**HEUTE STARTEN. MORGEN STÄRKER.
WERDE TEIL UNSERES TEAMS!**



Heiße Trainingsphase und Spannung vor der Gürtelprüfung

Das außergewöhnlich heiße Frühjahr ist natürlich auch an uns Karateka nicht spurlos vorübergegangen: Bei über 30 Grad draußen ist es in der Halle nochmal ein bisschen heißer – und da kostet das Training schon ein paar Tropfen Schweiß mehr! Nichts desto trotz wurde fleißig geübt, denn wie immer kurz vor den großen Ferien stand für Einige die nächste Gürtelprüfung an.

Die Kinder-Anfängergruppe bereitete sich auf die allererste Prüfung, die zum Weißgelben Gürtel führt, vor. Und unsere Erwachsenen haben schon den nächsten Schritt getan und dürfen sich über neue gelbe Gürtel freuen.

Eine gemischte Gruppe aus Kindern und Erwachsenen trat für den orangenen Gürtel an. Hier mussten neben der zweiten Heian Kata (Heian Nidan) schon recht schwierige Kombinationen aus mehreren Techniken gezeigt werden, was bei der Vorbereitung ganz schön viel Konzentration und Übungsfleiß gekostet hat.

Auch die „dunkleren“ Gürtelfarben traten

zur Prüfung bei Sensei Max Ries an, darunter nicht nur Karateka aus dem eigenen Dojo, sondern auch vier externe Kandidat:innen. Selina Köpf darf zukünftig den grünen Gürtel tragen, zweimal wurde der bisher grüne Gürtel gegen die neue Farbe Blau getauscht. Auch Karateka mit bestehenden blauen und braunen Gürteln traten an, da aber bei unserem Graduierungssystem die Farbe blau zweimal vorkommt und es sogar drei verschiedene braune Gürtel gibt, durften diese Fortgeschrittenen ihre Gürtel vorerst behalten. Alle Prüflinge lieferten ihre beste Leistung ab und Sensei Max war sehr zufrieden. Mit großem Lob wurden daher die Urkunden für die neuen Kyu-Grade übergeben.

Damit bei all dem fleißigen Training und dem Engagement aber auch das Feiern nicht zu kurz kommt, gibt es am Tag nach der Gürtelprüfung unsere legendäre Karate-Grillfeier – diesmal mit den Kampfkunstkolleg:innen von Kendo und Capoeira (Bericht folgt).





9. Kyu: Weiß-Gelbgurt

Hamza Akkurt
Mark Semenenko
Esma Celik
Elif Celik
Maria Dejneko
Tomasz Sienkiewicz
Benjamin Krimmer
Surejija Sisc
Samhitha Bellary
Suuraksha Sujay
Moana Roanda
Sebastian Zimmermann

8. Kyu: Gelbgurt

Katharina Riembauer
Martin Riembauer
Carmen Steidl
Ilker Koc
Hamza Yanik
Sophia Le

7. Kyu: Orangegurt

Maria Tzanidou
Muhammed Al Abid
Tomasz Ratay
Paulina Matyszok
Elzbieta Matyszok
Sebastian Matyszok
Adam Süzen
Erol Karahanli

6. Kyu: Grüngurt

Selina Köpf

5. Kyu: 1. Blaugurt

Tudor Lazar
Ajdin Avdic

4. Kyu: Blaugurt

Annika Gillner
Elisa Kamberi
Emma Heim
Jasim Barioudi

2. Kyu: 2. Braungurt

Stephanie Solankar
Dominik Heim
Rainer Neubauer

Ein besonderes Wochenende in Frankfurt

Am Freitag den 22. Mai ging es für die Trainerinnen und Trainer der Karate-Abteilung des TSV Ingolstadt Nord los in Richtung eines ganz besonderen Erlebnisses: der 61. Karate-Europameisterschaften in Frankfurt am Main, die dort das Wochenende vom 23. und 24. Mai 2026 in der Eissporthalle stattfanden. Bereits die gesamte Woche zuvor fanden dort die Ausscheidungskämpfe um die Plätze in den Finals statt, die wir uns dann am Wochenende als Höhepunkt der Meisterschaften live ansehen wollten. Um am Samstag bereits die ersten Kämpfe und Wettbewerbe, die um neun in der Früh losgingen und bis lang in den Abend andauerten, anschauen zu können, wurde schon am Freitag Nachmittag das Hotel in Frankfurt bezogen. Für das leibliche Wohl ging es dann zum besten Italiener Hessens 2025 – und der machte seinem Titel wirklich alle Ehre.





AUFNAHMEANTRAG

MITGLIEDSNUMMER

DATUM

Bitte nicht ausfüllen, wird vom Verein eingetragen

**TSV Ingolstadt-Nord
1897 / 1913 e.V.**
Wirffelstraße 25
85055 Ingolstadt
Fon: 0841 / 54557
Fax: 0841 / 58757
Mail: mail@tsv-nord.de
www.tsv-nord.de

MITGLIEDERANGABEN

DATENSCHUTZHINWEIS: Gemäß Datenschutz- Grundverordnung wissen wir darauf hin, dass zum Zweck der Mitgliederverwaltung und -betreuung die untenstehenden persönlichen Daten gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Im Bedarfsfall müssen diese Daten an unsere Dachorganisation Bayerischer Landes-Sportverband (BLSV) übermittelt werden. Nach Art. 6 Abs. 1 Buchst. b DSGVO ist für Sportvereine eine Einwilligung nicht erforderlich.

ABTEILUNG

☐ Amateurfunk

☐ Billard

☐ Capoeira

☐ Eishockey

☐ Frisbee

☐ Fußball

☐ Gewichtheben

☐ Karate

☐ Kegeln

Vorname

Nachname, ggf. Titel

Geburtsdatum

Geburtsort

Geschlecht

Wohnort

Postleitzahl

Straße

Hausnummer

Telefonnummer

Mobilfunknummer

Email-Adresse

EINZUGSERMÄCHTIGUNG (SEPA)

Gläubiger-ID: DE43TSV00000600110 / Mandatsreferenznummer ist ihre Mitglieder-Nr.

☐	Kendo
☐	Schach
☐	Tai-Chi
☐	Tischtennis
☐	Turnen
☐	Turngruppen
☐	Gymnastikgruppen
☐	Volleyball
☐	Eltern-Kind-Turnen
☐	Zumba, Yoga, andere Kurse
☐	

IBAN		BIC
Bank/Kreditinstitut		
Name Kontoinhaber	Gewünschte Bemerkung (z. B. Monatsbeitrag)	

JAHRESBEITRÄGE

GRUNDGEBÜHR		ZUSATZBEITRAG			
Kinder bis 3 Jahre Nur wenn Begletperson Mitglied ist	frei	Um kostendeckend arbeiten zu können, erheben folgende Abteilungen Zusatzbeiträge:			
Schüler bis 15 Jahre	A 66,- €	Fußball	A	B	C
Jugendliche bis 18 Jahre	B 90,- €				
Erwachsene	C 150,- €	Billard			
Familienbeitrag mit Kindern bis 15 Jahre	D 264,- €	Karate			
Rentner	C 84,- €	Kegeln			
		Gewichtheben, Fitness			
		Capoeira & Tai-Chi			
		Kurse (z. B. Yoga, Zumba)			
		Eigene Beitragsliste Pro Stunde extra Kursgebühr			

* Erwachsene bis 35 Jahre

WICHTIGE HINWEISE

Gemäß den Bestimmungen des BLSV kann für Unfälle erst nach Vereinsbeitritt gehaftet werden.
Mit meiner Unterschrift beantrage ich die Aufnahme gemäß § 4 der Vereinssatzung in der angekrenzten Abteilung.
Kündigungsfrist: 6 Wochen zum Schluss des Kalenderjahres in schriftlicher Form (gemäß § 5.2 Vereinssatzung).

Datum & Unterschrift Mitglied bzw. Erziehungsberechtigter bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren.



Am nächsten Morgen ging es dann, nach einem ausgiebigen Frühstück im Hotel, mit der Straßenbahn direkt zur Eissporthalle, wo sich bereits Schlangen vor den Eingängen gebildet hatten und man schon die Begrüßung des Kommentators aus dem Inneren hören konnte.

Drinne blieb kaum Zeit sich umzusehen, da der Wettstreit um die Medaillen in der Mitte der Halle, wo eine zentrale Tatami aufgebaut worden war, sofort begann und uns alle in seinen Bann zog. Von unseren Plätzen aus bestaunten wir die unglaublichen Leistungen der Athletinnen und Athleten von überall her, und natürlich war die Stimmung in der Halle immer dann besonders elektrisierend, wenn Deutschland ein Kumite-Match gewann oder den Sprung einer Kata mit besonderer Leichtigkeit und Kraft absolvierte.

In den Pausen zwischen den Kämpfen und Duellen, gab es an mehreren Ständen in der Halle Getränke und eine große Auswahl an Essen, von der Schnitzelsemmel bis zu

Curryreis. Neben den zahlreichen Verköstigungsmöglichkeiten gab es auch genügend Gelegenheiten an den zahlreichen Ständen, die in der Eissporthalle aufgebaut waren, sein Sportequipment zu ergänzen oder sich ein Erinnerungsstück an dieses Wochenende zuzulegen. Als ganz besonderes Souvenir konnte man sich ein T-Shirt in der Farbe seiner Wahl zulegen, auf das dann vor Ort das äußerst gelungene Logo der Karate-Europameisterschaften 2026 aufgedruckt wurde. So war für jeden etwas dabei, und man fühlte sich gleichzeitig doch als Teil der Veranstaltung.

Vor der Eissporthalle gab es sogar einen Crepe-Stand und einen Eiswagen, wobei sich letzterer aufgrund der Hitze an diesem Wochenende (und wenn es draußen schon 35° hat, kann man sich vorstellen, wie warm es erst im Inneren der Eissporthalle war) vor Kunden kaum retten konnte. Die Karate-Abteilung war allerdings, mit Fächern und den Schlumpf-Shirts bewaffnet, gut auf die Hitze vorbereitet. Nach den spannenden Kämpfen und Begegnungen am Samstag, ging es dann mit einer Unmenge an neuen Eindrücke und enormem Respekt für die Athletinnen und Athleten wieder zurück ins Hotel zu einem entspannten Ausklang des Abends bei Cocktails und einer Drag-Show, die an diesem Abend in der Lobby des Hotels stattfand. Am Sonntag standen dann endlich die lang entgegengefieberten Gold-Medaillen Matches an, und auch die Fans der ver-





schiedenen Länder Europas hinterließen bei uns einen besonderen Eindruck: vom einzigartigen und mitreißenden Klatsch-Rhythmus der Spanier, über den Stolz der Italiener bis hin zu den leidenschaftlichen Anfeuerungsrufen der Türkei. Allerdings kam keine der genannten Gruppen an die Freude der Deutschen heran, mit der sie die Athletinnen und Athleten begrüßten, bevor sie auf die Tatami traten, und mit der sie sie feierten, wenn der Traum von der Medaille wahr geworden war. Es gab zahlreiche mitreißende Momente, wie etwa, wenn ein Punkt im Kumite dank eines Videobeweises doch noch als solcher anerkannt wurde, oder bei der Veröffentlichung des Gewinners in der Kategorie Kata, wenn die Punkte (entweder rot aka oder blau ao) einer nach dem anderen eingeblendet wurden und schließlich der letzte Punkt die Entscheidung brachte. Auch emotionale Momente gab es, wie etwa als eine Athletin aufgrund einer Verletzung ihren Kampf abbrechen und von ihrem Trainer zum Arzt getragen werden musste.

Ganz besonders beeindruckend waren die Leistungen der Para-Karateka. Diese zeigten durchweg ein athletisches Können, sei es nun Technik oder Ausdauer, von dem wir als Sportler uns noch eine Menge abschauen können.

Der Höhepunkt des Wochenendes war die Verleihung der Medaillen am Sonntag Abend, wo die Athletinnen und Athleten vom Präsidenten des DKV und anderen wichtigen Personen ihre wohlverdienten und hart

erarbeiteten Medaillen verliehen bekamen. Am Ende der Medaillen Verleihung jeder Kategorie wurde außerdem die Nationalhymne des 1. Platzierten Landes abgespielt, wobei sich besonders schön die Harmonie und Einigkeit zeigte, welche die Karateka der verschiedenen Länder miteinander verbindet. Aus vielen Ländern waren Unterstützer für die Athletinnen und Athleten mitangereist, was besonders dann deutlich wurde, als sie zur Ehre ihres Landes dessen Nationalhymne anstimmten (wobei vor allem Italien sehr gut vertreten war). Den krönenden Abschluss der Zeremonie bildete die Kategorie Para-Karate weiblich Rollstuhl, in der die 21-jährige Deutsche Anna Thorwirth die Goldmedaille gewann, weshalb die letzte Nationalhymne der 61. Karate-Europameisterschaften 2026 in Frankfurt am Main, die Hymne Deutschlands war. Nach diesem ergreifenden Abschluss begaben wir uns wieder auf den Weg ins Hotel, wo der Abend bei Gesprächen über all die gewonnenen Eindrücke und voller Begeisterung über das Erlebte ausklang. Am nächsten Morgen, Montag dem 25. Mai, machten wir uns dann mit neuer Energie und dem Wissen, eine bleibende Erinnerung geschaffen zu haben, wieder auf den Heimweg Richtung Ingolstadt, voller Vorfriede auf das nächste Training, in dem wir uns, wenn auch vielleicht nicht auf dem Niveau der Europa-Meister, der stetigen Verbesserung unseres Karate widmen wollen.





▲ Die alte und neue Abteilungsführung v. l. Sylvia Winter, Herbert Kummer, Raphaela Heinz, Martin Grünzel, Anne Denk

Sommerpause? Nein, danke!

So viel trainiert, wie in dieser Sommerpause, wurde selten. Viele finden sogar bei über 35 Grad den Weg auf die Kegelbahn, um Ihre Leistungen für die neue Saison „auf Vordermann“ zu bringen.

Abteilungsversammlung mit Neuwahlen

Klassisch wird die spielfreie Zeit aber auch genutzt, um die Abteilungsversammlung abzuhalten.

Neben den Rechenschaftsberichten von Abteilungsleiter, Sportwart und Kassier standen in diesem Jahr auch Neuwahlen an. In ihrem Amt bestätigt wurden Herbert Kummer (Abteilungsleiter), Anne Denk (stv. Abteilungsleiterin), Sylvia Winter (Kassier) und Raphaela Heinz (Schriftführerin). Als Sportwart neu in der Materie hat sich Martin Grünzel aufstellen lassen und wurde einstimmig gewählt. Allen Amtsträgern ein gutes Händchen für die kommende Zeit!

Meisterfeier

Man muss die Feste feiern, wie sie fallen – das lassen wir uns natürlich nicht zweimal sagen. Und so trafen sich viele unserer Sportlerinnen und Sportler zur gemeinsamen Feier für alle Keglerinnen und Kegler in der Billardlounge. Neben Sektempfang und einer kurzen Ansprache durch den Vorstand Christian De Lapuente, konnte auch schon das von Rainer Krapp gespendete Fass Bier angezapft werden. Viele schöne Gespräche und gutes Essen standen auf dem Plan. Danach sollte die Party richtig losgehen und viele der Anwesenden schmissen sich in Ihre „Bad Taste“-Klamotten – was für ein Anblick! Mit lustigen Spielen und vielen Lachern war es rundum gelungener Abend.



▲ Alle „Bad-Tastler“

Seniorenpokal

Beim „Moni-Frey-Seniorenpokal“ nahmen in diesem Jahr wieder sehr viele Nordler teil. In 6 Durchgängen maßen sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf 3 verschiedenen Ingolstädter Bahnen. Am Ende konnte sich Oswald Eckert den 1. Platz mit 3275 Kegeln sichern, vor Hilde Kummer, die die Frauenwertung für sich entschieden hat. Auf dem 3. Platz landete Uli Engel. Insgesamt war der TSV Nord mit 17 Keglerinnen und Keglern der am meisten vertretene Klub und auch unsere „Neuen“ durften ein bisschen Wettkampfluft schnuppern. Danke an Monika Frey, die den Seniorenpokal wieder einmal sehr gut organisiert hat!

▼ Senioren B v. l. Robert Fugel, Uli Engel und Oswald Eckert



Meisterschaften Bezirksmeisterschaft

Senioren

Mit 3 Startern im Endlauf der Senioren B zeigte sich die Qualität der Seniorenkegler des TSV Nord. Am Ende konnte Oswald Eckert den 4. Platz, Uli Engel den 7. Platz und Robert Fugel noch den 12. Platz erreichen.

Herbert Kummer erreichte bei den Senioren C mit 526 Kegeln ebenfalls den Endlauf, konnte dort aus persönlichen Gründen jedoch nicht starten.

Seniorinnen

Bei den Seniorinnen A sicherte sich Sylvia Winter mit dem 2. Platz die Qualifikation zur Bayerischen Meisterschaft.

Hilde Kummer war nach dem Vorlauf auf einem guten Platz 3, konnte aber ebenso den Endlauf nicht spielen.

Einmal mehr zeigte Monika Frey ihr kegerlisches Können bei den Seniorinnen C und landete auf dem 4. Platz. Das Ticket zur „Bayerischen“ hatte sie im letzten Jahr schon gelöst, da Sie als Titelverteidigerin persönliches Startrecht hatte.





KEGELN

Bayerische Meisterschaft

Sylvia Winter ging bei den Seniorinnen A in Augsburg an den Start. In einem Starterfeld mit ehemaligen und aktuellen Spielerinnen aus Bundesliga und Bayernliga machte sie ihre Sache sehr gut und erreichte gute 497 Kegel. Leider reichte das nicht für die Qualifikation zum Endlauf. Dennoch, Hut ab, so weit muss man erstmal kommen!

Als TV bei den Seniorinnen C schauten natürlich alle auf Monika Frey. Mit zwei konstant guten Leistungen erspielte sich Moni wiederum das Treppchen, diesmal den 3. Platz, was die Qualifikation zur Deutschen bedeutete. Herzlichen Glückwunsch!

Die Deutsche Meisterschaft in Lorsch sagte Monika aufgrund der Wetterprognose (bis zu 40 Grad) ab. Vollstes Verständnis dafür!



STORE INGOLSTADT | MANCHINGER STR. 129



Bezirksmeisterschaft Tandem Klassisch

Im Frauenwettbewerb gingen Helga Daraj und Hilde Kummer gemeinsam an den Start. Ohne große Erwartungen konnten sie befreit aufspielen und die neuen Bahnen in Schretzheim in Angriff nehmen. Im Vorlauf noch sehr verhalten, konnten sie sich im Endlauf deutlich steigern und erreichten einen sehr guten 8. Platz! Als „Herr und Frau Kreismeister“ wollten Hilde Kummer und Uli Engel ihr Können auf die Bahn bringen. Mit 2 sehr guten, ausgeglichenen Durchgängen konnten sie sich einen sehr guten 5. Platz erspielen. Zugleich bedeutet das die Qualifikation zur Bayerischen Meisterschaft. Herzlichen Glückwunsch!



▲ Teilnehmer Tandem Klassisch v. l. Helga Daraj, Uli Engel und Hilde Kummer

Für die Saisonvorbereitung stehen noch Freundschaftsspiele und das Sommerfest an. Auch die Bahnen werden nochmal auf Vordermann gebracht. Mitte September dürfen dann alle Mannschaften wieder offiziell zur Kugel greifen, wenn die Punkterunde beginnt. Erstmals in der Geschichte starten die Bayernliga-Frauen dieses Jahr auch beim DKBC-Pokal. Mal sehen, ob das Losglück auf unserer Seite ist.

Bitte vormerken: Die Weihnachtsfeier wird am **5. Dezember** stattfinden.

Bis zum Saisonstart wünsche ich allen noch einen schönen Sommer, eine gute, verletzungsfreie Vorbereitung und allzeit „Gut Holz“!
Eure Raphaela



bäckerei
KUTTENREICH

Auch Sonntags von 7.00
bis 17.00 Uhr geöffnet!



*Feines Frühstück,
Mittagsgerichte,
Kaffee und Kuchen.*





▲ Herzlicher Empfang in Japan für die Gäste aus Ingolstadt

Kleine Abteilung auf großer Reise

Frische Freundschaften sollten gepflegt werden! Nach diesem Motto hat sich eine kleine Delegation der Kendoabteilung des TSV Ingolstadt Nord (mit Unterstützung aus Lohhof und Königsbrunn) ins ferne Japan aufgemacht. Anja König, Michael Bauer, Leon Heinze, Tabea Mundhenke (alle TSV Ingolstadt Nord), Janine Becker (SV Lohhof) und Markus Gaik (Phönix Königsbrunn) starteten an Pfingsten ins Land der aufgehenden Sonne und machten Station in Nagoya, Ōtsu, Nara, Hakuba, Omachi, Tokio und an anderen Orten.

Eine wichtige Station war der Ort Hakuba, der für sein olympisches Wintersportgebiet bekannt ist. Hier wird aber auch Kendo praktiziert und das seit Kurzem als Patenverein der Ingolstädter Kendokas. Deswegen haben die Gäste aus Bayern nicht nur die beeindruckende Skisprungschanze vor Ort besichtigt, sondern auch zusammen mit den Kindern in Hakuba trainiert und beim örtlichen Sportfest der Grundschule mitgemacht. Ein gemeinsames Grillfest hat die japanisch-deutsche Partnerschaft auf genussvolle Art bestärkt – nämlich mit Michael Bauer als Koch und Anja König als Apfelstreuselkuchenbäckerin. Es wurde nicht nur gefeiert, sondern auch Kendo praktiziert. Mehrere Trainingseinheiten an verschiedenen Orten standen auf dem Programm. Der Höhepunkt war das Präferkurtraining mit 20 Trägern des achten Dan (ist die allerhöchste Stufe, die man erreichen kann) im Sogo Taiikukan, einer großen Multifunktionsarena in Nagoya. Beim Training war auch der ehemalige Bundestrainer Michio Ujiie anwesend. Was für eine Ehre! Am selben Tag wurde dann auch noch in Nagoya im dortigen Meijokan Dojo trainiert, einem in Japan sehr bekannten und hoch angesehenen Dojo.



▲ Sightseeing stand für Janine Becker, Michael Bauer, Leon Heinze, Tabea Mundhenke, Markus Gaik und Anja König natürlich auch auf dem Programm

Außerhalb der Trainingszeiten blieb aber noch genug Zeit, um das Land zu erkunden – von der Wasabi-Plantage über Tempel, Parks und Shoppingcenter bis zum traditionellen Onsen (traditionelles japanisches Bad, das von heißen Vulkanwasser gespeist wird). „Mein Highlight waren die unterschiedlichen Trainings und die danach folgenden japanischen Essen“, erklärt Anja König. „Meine Highlights waren einmal das Wiedersehen mit alten Freunden und generell die Herzlichkeit der Menschen dort. Außerdem hat es mich gefreut, dass den anderen die Reise gefallen hat und Spaß gemacht hat. Und die Morgenstimmung am Biwako See war auch sehr schön,“ erzählt „Reiseleiter“ Michael Bauer, der den Trip organisiert hatte.

Neu in Unsernherrn. Direkt gegenüber vom Peterwirt.

Nur ein paar Schritte zum neuen Look.



Willkommen bei Treubel

Unser engagiertes Team ist startklar für Sie! Vorbeischauen, beraten lassen und neue Style-Inspirationen entdecken. Die perfekte Auszeit vom Alltag für einen frischen Look zu den Festtagen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Parkplätze direkt am Salon.
Busanbindung in wenigen Schritten.
Moderne, helle Räume.



Münchener Str. 248 · 85051 Ingolstadt / Unsernherrn
Telefon 0841 9817645
www.treubel.de



friseurtreubel



Feste, Feiern und ein Medallengewinner!

Feste, Feiern und ein Medallengewinner! Sensationelles Ergebnis bei den Bayerischen Meisterschaften Ende Juli in Otterbrunn: Michael Bauer kämpfte sich bis ins Halbfinale und holte sich damit den dritten Platz! Bravo! Erstmals bei den Erwachsenen angetreten war Tabea Mundhenke, die sich ebenso wie Leon Heinze erst im Entscheidungskampf aus ihrer Vorrunde verabschiedete. Zusammen traten alle drei dann auch noch als Team „Frankenstein“ im Mannschaftswettbewerb an. Sportliche Glückwünsche gehen an Leon Heinze, der die Prüfung zum 3. Kyu bestanden hat – und das unter extremen Bedingungen: Beim Lehrgang in Chemnitz am heißesten Wochenende des Jahres herrschten in der Halle fast 40 Grad! Hut ab! Außerdem gilt es Ena Labas zum 6. Kyu zu gratulieren.

Was „dieses Kendo“ eigentlich ist, das wurde beim Sommerfest im Piuspark im Juni demonstriert – mit einer kleinen Vorführung an der Seebühne. Außerdem konnten Besucherinnen und Besucher des Festes selbst ein Shinai in die Hand nehmen und Men-Schläge ausprobieren und Michael und Leon beim Kämpfen zusehen. Ein ganz anderer „Kampf“ wurde schließlich beim gemeinsamen Grillfest von Kendo-, Karate- und Capoeira-Abteilung auf dem Vereinsgelände durchgeführt: Schnick-Schnack-Schnuck im Kendostyle. Hier kommt es drauf an, reaktionsschnell zu Waffe (Papierrolle) und Kopfschutz (Kunststoff-Hütchen) zu greifen und einen Treffer zu erzielen. Ein Volltreffer waren jedenfalls die Kuchen, die Anja König für jede Abteilung gezaubert hatte – inklusive Logos.



▲ Wie kommt beim Sommerfest im Piuspark die Abkühlung in den Helm? Mit Wasserpistole!



▲ Applaus für Michael Bauer, der bei der Bayerischen Meisterschaft den dritten Platz geholt hat

Ihr habt Lust, japanische Kampfkunst in Ingolstadt zu erleben?

Dann freuen wir uns auf euch.

Meldet euch zum Probetraining bei Anja König: **0179/5271064**

oder per Mail **kendo@tsv-nord.de**.

Die Trainingszeiten sind am **Montag und Mittwoch von 19 Uhr bis 20.30 Uhr** in der Bezirkssportanlage Nord-Ost.



Licht und Schatten

Liebe Leserinnen und Leser,
seit der letzten Ausgabe ist es in unserer Schachabteilung etwas ruhiger geworden.
Das wird wohl auch in naher Zukunft so bleiben, zumal jetzt erstmal die wohlverdienten Sommerferien anstehen.
Im Herbst geht's dann wieder mit den Mannschaftskämpfen los. Darauf freuen wir uns jetzt schon ganz besonders.
Wir laden jeden, der Interesse am „Königlichen Spiel“ hat, herzlich ein,
an unserem Vereinsabend freitags um 19:00 Uhr teilzunehmen.
Auch Anfänger sind gern gesehen.

Jugendschach

Am Samstag, den 25.07. findet in Friedrichshofen das 3. Jugendopen statt. Von unseren Jungs spielen Raphael und Mark mit und hoffen auf vordere Plätze. Wir wünschen den beiden viel Spaß und Erfolg!
Die Ferien rücken näher und das merkt man auch beim Training.
Die Jungs sind urlaubsreif.
Ausführlicher Bericht und Ergebnisse vom Jugendopen dann in der nächsten Vereinszeitung.

*Bericht:
Friedel
Lehrheuer*

*Jugendschach
Ernst Frey*



KOMM UND SPIEL MIT!

Freitag ab 16:00 Uhr

Jugendschach (außer in den Ferien)

Freitag ab 19:00 Uhr

Vereinsschachabend für Turnierschachspieler
und alle, die gerne Schach spielen



TISCHTENNIS

Liebe Tischtennisfreunde,

Wir laden jeden herzlich ein, der Interesse am Tischtennis entdeckt hat, oder auch diejenigen, die schon früher mal aktiv waren in dieser Sportart und sich 1-2 mal die Woche richtig "austoben" möchten. Wir sind eine Gruppe (etwa 10 Spieler) von Freizeitspielern, keine Profis, andererseits sind wir keine Anfänger mehr.... Wir würden uns über jedes neue Mitglied freuen, das sich uns anschließen möchte. Wir spielen jeden Mittwoch (ab 17:30) und Freitag (ab 17:00 Uhr), jeweils bis ca. 19:00 Uhr in der Mehrzweckhalle.

Da wir keinen geregelten Spielbetrieb über Trainer haben, können wir leider keine Kinder- oder Jugendbetreuung anbieten. Bitte schicken Sie uns deshalb keine Anfragen bezüglich der Teilnahme von Kindern bzw.

Jugendlichen (bis 18 Jahren). Danke für Ihr Verständnis. Gerne verweisen wir Sie auf andere städtische Vereine (DJK, MTV usw.), die über eine TT- Jugendabteilung samt qualifizierte Trainer und Ausbilder verfügen. **Marek Uhlir, Abteilungsleiter**



Voller Energie



Natürlich. Von hier. Für Sie.

65 %

Erneuerbare im Strommix. Wir sind aktiv für Umwelt und Klima.

100 %

Leistung aus der Region. Damit Ihr Geld in Ihrer Heimat bleibt.

50.000

Std./Monat stecken wir in sichere Versorgung und Ihre Freizeit.

Besser ganz nah.

Mehr Infos unter

0800 / 8000 230

www.sw-i.de  

SWI
STADTWERKE
INGOLSTADT



Neuwahlen Vorstandschafft der Turnabteilung

Am 20.07.2026 fanden die Neuwahlen der Turnabteilung des TSV Ingolstadt Nord statt.

Die Vorstände wurden wie folgt gewählt:

- **1. Abteilungsleiterin:** Michaela König-Hancerli
- **stellv. Abteilungsleiterin:** Marion Münzhuber
- **Schriftführerin:** Anna König-Kismann
- **Jugendwartin:** Marion Mokodian
- **Vergnügungsausschuss:** Marion Mokodian



Sommerferien

Die diesjährigen Sommerferien sind vom 03.08.2026 bis zum 15.09.2026. Mit dem Turnen werden viele Gruppen wieder am Montag vor Schulstart beginnen, das ist der 14.09.2026.

Hierfür wird jedoch jede Gruppe eine gesonderte Nachricht von den Übungsleitern erhalten.



Natur trifft Farbe
Teppich mit Kaschmir-Ziegenhaar

Weigart
• Teppichböden • Parkett

Regensburger Str. 238
85055 Ingolstadt
Tel. 0841 36669

www.weigart-fussboeden.de



Volleyball

Das Training ist aktuell immer gut besucht. Selbst bei tropischen Temperaturen kommen genügend Mitspieler. Aber der Höhepunkt war unsere Sommer Beach Volleyball Feier am Biendl Weiher in Mailing. Es waren so viele Spieler und deren Familien wie schon lange nicht mehr. Wir haben Beach Volleyball gespielt und gegrillt. Natürlich hatten wir wieder viel zu viel dabei. Danke an alle die zum Gelingen beigetragen haben. Es hat allen so gut gefallen, dass wir im August noch einmal zusammen spielen und feiern werden. Tolles Wetter und tolle Stimmung, einfach ein tolles Team.

Euer Rudi „Schmetter“





IT | Print | Consulting

Mit modularen Managed Services & modernen
Print & Office-Lösungen verschaffen wir
Ihnen Freiraum für Ihr Business.



reitzner AG | Dieselstraße 8 | 85134 Stammham | reitzner.de



Unterstütze unseren Verein mit deiner Spende!



SPENDENKONTO

TSV Ingolstadt-Nord e.V.

IBAN:

DE97 7215 0000 0000 3710 70

VERWENDUNGSZWECK:

„Spendenaufwurf 2026“



HINWEIS ZUR STEUERLICHEN ABSETZBARKEIT



Spenden bis 300 Euro können
mit dem Kontoauszug bei der
Steuererklärung geltend gemacht
werden.



Für Spenden über 300 Euro stellen
wir selbstverständlich eine
Spendenquittung für das
Finanzamt aus.

Vielen Dank für jede Unterstützung. 

Euer
TSV Ingolstadt-Nord e.V.



Fährt stündlich!

INGOLSTÄDTER
AIRPORT EXPRESS



Stündlich zum Flughafen München.

Mit dem Ingolstädter Airport-Express
bringen wir Sie zum Flughafen München!

Hier Tickets buchen:



0841/305-464 64



Vereinsanschrift

TSV Ingolstadt-Nord 1897/1913 e.V.
Wirrfelstrasse 25, 85055 Ingolstadt
Tel.: 0841 / 545 57, Fax 0841 / 587 57
Sportgaststätte: Tel.: 0841 / 547 57
www.tsv-nord.de, mail@tsv-nord.de
Dienstag 14 - 18 Uhr, Mittwoch 15 - 18 Uhr, Freitag 11 -12 Uhr

Geschäftsstelle

VORSTAND

Vorstandsvorsitzender
Sportkoordinatoren

Christian De Lapuente, *Elisabethstr. 28, 85051 Ingolstadt, 0151/21765928*
Peter Kucharski, *Fontanestr. 25, 85055 Ingolstadt, 0173/8052252*
Heidi Graßl, *Mitterweg 17, 85055 Ingolstadt, 0841/61577*
Gerhard Graßl, *Mitterweg 17, 85055 Ingolstadt, 0841/61577*
Dieter Beer, *Eigenheimstr. 9, 85051 Ingolstadt, 0162/7411171*
Ilker Koc, *Wiechertstr. 14, 85055 Ingolstadt, 0176/63388422*
Anja König, *Am Mailinger Moos 7, 85055 Ingolstadt, 0179/5271064*
Wolfgang Seitz, Klaus Beier
Ines Oberle, *Brittingstr. 11a, 85055 Ingolstadt, 0841/25229*
Franz Gmelch, *Ringstraße 12, 85077 Manching, 0176/66881387*

Objektverwalter/Technik
Schatzmeister

Thomas Mayr, *Am Mailinger Moos 141, 85055 Ingolstadt, 0176/52973472*

Geschäftsführer/Verwaltung
Ehrenvorsitzende
Vorstandsmitglied Jugend
Öffentlichkeitsarbeit
Vorsitzender
Wirtschaftsausschuss
Schriftführer
Vorsitzender Ältestenrat
und Ehrenausschuss
Mitglieder Ältestenrat
und Ehrenausschuss
Rechnungsprüfer

Markus Ingrisch, *Herschelstraße 1, 85057 Ingolstadt*
Siegbert Hübner, *Lessingstraße 9, 85055 Ingolstadt, 0171/3705275*

Gerda Beer, Jakob Heinz, Karl-Heinz Lindner, Erich Schneider

Dominik Heim, Franz Heigl

ABTEILUNGSLEITER

Billard
Karate
Kegeln
Fußball
Gewichtheben
Tischtennis
Schach
Tai-Chi
Turnen
Amateurfunk
Capoeira
Kendo
Frisbee

Franz Gmelch, *Ringstraße 12, 85077 Manching, 0176/66881387*
Heidi Graßl, *Mitterweg 17, 85055 Ingolstadt, 0841/61577*
Herbert Kummer, *Sartoriusstr. 25, 85055 Ingolstadt, 0151/64957298*
Levent Cebe, *Friedrich-Ebert-Straße 91 1/2, 85055 Ingolstadt, 0175/4321628*
Klaus Seitz, *Fauststr. 29, 85051 Ingolstadt, 0841/9713650*
Marek Uhlir, *Deisenhofener Str. 4, 85055 Ingolstadt 0163/1334718*
Ernst Frey, *Prinz-Franz-Str. 12, 85051 Ingolstadt, 0841/59269*
Bernhard Meier, *Köllnerstr. 3, 85055 Ingolstadt, 0841/31965036*
Michaela König-Hancerli, *Hauwöhner Str. 102, 85051 Ingolstadt, 0841/9518660*
Hermann Buxeder, *Kronprinz-Rupprecht-Str. 1, 85051 Ingolstadt, 0151/43145617*
Jose Lisanel De Oliveira Junior, *Schubertstr. 19, 85057 Ingolstadt 0162/1094982*
Anja König, *Am Mailinger Moos 7, 85055 Ingolstadt, 0179/5271064*
David Beier, *Kastanienweg 7, 85098 Großmehring, 0151/44634453*

HERAUSGEBER

TSV Ingolstadt-Nord 1897/1913 e.V.
Verantwortlich TSV Ingolstadt-Nord 1897/1913 e.V.
Druck Tengler Hebbelstraße 57, 85055 Ingolstadt 0841 954770
Gestaltung Werbeagentur Plattform Pathos, 85129 Oberdolling
Erscheinungsweise Vierteljährlich - Auflage: Digital + 500 Stück

Der Preis für das Vereinsjournal ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Privatbrauerei
NORDBRAU

INGOLSTADT

Jetzt auch
alkoholfrei



nordbraeu.de



UNSER
INGOLSTÄDTER
HELLES

SEIT



1693

